

## **ДЕСЯТЬ ВНУЧАТ**

**У нашей бабушки  
Руки сжать в кулаки.**

**Десять внучат:  
Разжать кулаки и показать 10 пальцев.**

**Две Акульки сопят в люльке,  
Шевелить мизинцами.**

**Две Аринки спят на перинке,  
Шевелить безымянными пальцами.**

**Две Аленки глядят из пеленки,  
Шевелить средними пальцами.**

**Два Ивана на лавках сидят,  
Шевелить указательными пальцами.**

**Два Степана учиться хотят.  
Шевелить большими пальцами.**

**Десять внуков,  
Показать 10 пальцев.**

**А бабушка одна.  
Показать 1 палец.**



## **БРАТЯ**

**Большаку - дрова рубить,  
Показать кулачок; по очереди, начиная с  
большого, разгибать пальцы из кулака.**

**А тебе - воды носить,**

**А тебе - печку топить,**

**А тебе - тесто месить,**

**А малышке песни петь.**

**Песни петь да плясать,  
Выставить ладонь перед собой и  
шевелить всеми пальцами.**

**Родных братьев потешать.**



## ОЛАДУШКИ У БАБУШКИ

ладушки, ладушки -  
Хлопать в ладоши - «печь» пирожки.

Пекла бабка оладушки.  
Маслом поливала,  
Левая ладонь в горизонтальной плоскости,  
правая собрана в щепоть и стучит  
кончиками пальцев по левой.

Детушкам давала.  
Обе руки вытянуть перед собой.

Даше - два,  
Показать два пальца на правой руке:  
средний и указательный.

Паше - два,  
Показать два пальца на левой руке:  
средний и указательный.

Ване - два,  
Показать два пальца на правой руке:  
средний и указательный.

Тане - два,  
Показать два пальца на левой руке:  
средний и указательный.

Всем дала.  
Руки вытянуть вперед и в стороны,  
слегка поклониться.



## **ЭТА РУЧКА — ПРАВАЯ, ЭТА РУЧКА — ЛЕВАЯ**

**Эта ручка - правая,  
Сжать правой рукой небольшой, слегка  
надутый воздушный шарик.**

**Эта ручка - левая.  
Переложить шарик в левую руку и сжать  
его левой рукой.**

**Я на шарик нажимаю,  
Перекладывать шарик из руки в руку,  
каждый раз сжимая его.**

**Я зарядку делаю.**

